

Budokwai Taekwondo



Toiminta korona-aikana

HUOM! Kaikissa seuraavissa tiedoissa on mahdollisuus muutoksiin

Julkaistu 11.5.2020

TOUKOKUU



- Livetreenit lapsille ja aikuisille yhteensä 9x/vko
- Online-alkeiskurssi 2x/vko
- Online-nettipalvelu julkaistaan toukokuun aikana
 - Tallenteita livetreenneistä
 - Osa-alueittain treenikokonaisuuksia
 - Liikesarjojen opetteluvideot
- Nuorten kilparyhmän harjoitukset käynnistyy

KESÄKUU



- Sali aukeaa kaikille harrastajille 1.6
- Vyökoe 16.6 klo 17.00-20.30 välisenä aikana porrastetusti
- Livetreenejä jatketaan kysynnän mukaan 1-2x/vko
- TS-leiri siirretään elokuulle 3-6.8

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
17.00-18.00	6-10-v yleistreeni	11-14-v yleistreeni	6-10-v. yleistreeni	11-14-v. yleistreeni			TKD-liikkari 4-6v
18.15-19.30	Yleistreeni yli 12-v.	Liikesarjat	Kilparyhmä	Kick HIIT +Balance yli 12-v.			Yleistreeni, aikuiset

Harjoitusaikojen luonnos
Lopullinen aikataulu
julkaistaan erikseen
nettisivuille

HEINÄKUU



- Kesäkuun aikataulu voimassa – mahdollisuus joihinkin muutoksiin Roosan loman vuoksi
- Livetreenejä jatketaan kysynnän mukaan 1-2x/vko

ELOKUU



- Lasten kesäleiri TS-taekwondokoulu 3-6.8 klo 9.00-14.00 ilmoittaudu:
- Taekwondo Festivaali 21-23.8
- Syksyn aikatauluun siirtyminen 17.8 alkaen

KK-maksajien etuudet (maalis-touko) 31.12.2020 saakka



- ilmainen vyökoe (värivyöt) (arvo 20€-35€)
- ilmaiset pienleirit ja salikisat (arvo 5€-25€)
- ilmainen yksityistreeni (arvo 50€)
- ilmainen harjoitusohjelma (arvo 50€)
- Lisäksi -50% alennus:
 - Yksityistreeneistä 1-ilmaisen harjoituksen jälkeen (normaalihinta 50€)
 - TS-taekwondokoulusta (normaalihinta 100€)
 - Taekwondofestivaalista (normaalihinta n. 75€)

Harrastajan
vastuulla käyttää
ja pyytää etua
ostohetkellä!

Katso etuuksien
tarkemmat
ehdot ja tiedot
sähköpostista

Kouluryhmämaksujen korvaukset



- Harrastajat jotka ovat maksaneet kouluryhmien (haarla, paattinen, varissuo, runosmäki, rusko, raisio) harjoittelumaksun ovat oikeutettuja ilmaiseen harjoitteluun pääsalilla kesä-elokuun ajan.
- Harjoitteluoikeus vastaa kouluryhmäsopimusta, eli harjoitusoikeus 1 tai 2-kertaa viikossa